

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2017г.



Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с – о/в №19
Н.С. Асташкина
«31» августа 2017г.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Прием детей на воздухе (с учётом погодных условий). Прогулка. Приём детей в помещении, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00 - 8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.15 – 9.25
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.25-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15– 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55-16.05
Подготовка к прогулке	16.05– 16.15
Прогулка	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Прием детей на воздухе (с учётом погодных условий). Прогулка. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе)	7.30 – 8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.00
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.00-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15– 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.05
Подготовка к прогулке	16.05– 16.15
Прогулка	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15– 18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2017г.



Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с – о/в №19
И.С. Асташкина
от «31» августа 2017г.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00-8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность.	8.50 – 9.05, 10.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.05 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-15.55
Непосредственно образовательная деятельность. Чтение художественной литературы.	16.05 -16.20
Подготовка к прогулке	16.20– 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Прием детей на воздухе (с учётом погодных условий). Прогулка. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе)	7.30 – 8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	8.40 – 9.50
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-15.55
Чтение художественной литературы	15.55-16.10
Подготовка к прогулке	16.10– 16.20
Прогулка	16.20 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30– 18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2017г.



Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с – о/в №19
Н.С. Асташкина
от «31» августа 2017г.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СРЕДНЯЯ ГРУППА

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10- 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50- 9.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.05 – 9.25, 9.35 – 9.55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.55 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50– 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20– 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД СРЕДНЯЯ ГРУППА

Прием детей на воздухе (с учётом погодных условий). Прогулка. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе)	7.30 – 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	8.50 – 9.55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.55 – 10.15
Прогулка	10.15 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10– 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50– 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20– 16.30
Прогулка	16.30 -17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30– 18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2017г.



Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с – о/в №19
Н.С. Асташкина
«31» августа 2017г.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СТАРШАЯ ГРУППА

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20-8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.35, 9.45 - 10.10
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25– 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00– 16.25
Подготовка к прогулке	16.25– 16.35
Прогулка	16.35 -17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 -18.00

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД СТАРШАЯ ГРУППА

Прием детей на воздухе (с учётом погодных условий). Прогулка. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе)	7.30 – 8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	9.00 – 10.10
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00– 16.25
Подготовка к прогулке	16.25– 16.35
Прогулка	16.35 -17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 -18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2017г.



Утверждено:
заведующий МБДОУ д/с – о/в №19
Н.С. Асташкина
от «31» августа 2017г.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30- 8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	9.05 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10 - 9.40, 9.50 - 10.20, 10.30- 11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.20
Прогулка	11.20– 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35– 12.45
Обед	12.45– 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45– 16.15
Подготовка к прогулке	16.15– 16.25
Прогулка	16.25 -17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 -18.00

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

Прием детей на воздухе (с учётом погодных условий). Прогулка.	7.30 – 8.40 - 8.50
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.05
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем	9.05 – 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30– 10.40
Прогулка	10.40 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35– 12.45
Обед	12.45– 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45– 16.15
Подготовка к прогулке	16.15– 16.25
Прогулка	16.25 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 -18.00