

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 19 хутор  
Лосево муниципального образования  
Кавказский район**

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 «28» августа 2020 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с – о/в №19  
*Н.С. Асташкина*  
Приказ № *7.11* от *28.08.2020*



**Учебный план  
организованной образовательной  
деятельности на 2020 - 2021 год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий организованную образовательную деятельность, позволяет определить ее направление, установить виды и формы организации дошкольников, оптимизировать их число. Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности. Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и чёткая ориентация педагогического коллектива в основной общеобразовательной программе ДООУ, дополнительных программ, реализуемых в ДООУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам и технологиям;
- создание условий для реализации программ и применения различных технологий: режим дня;
- полноценная развивающая среда;
- привлечение родителей и социума в образовательный процесс.

Учебный план ДООУ разработан для групп реализующих комплексную общеобразовательную программу «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С.Комаровой, которая является инновационным образовательным программным документом, подготовленным с учётом новейших достижений науки и практики отечественного и зарубежного дошкольного образования. Учебный план соответствует Уставу МБДОУ, основной образовательной программе и дополнительным программам дошкольного образования, обеспечивая выполнение: Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях». Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г. Федеральных государственных стандартов к условиям и содержанию основной общеобразовательной программы, методов воспитания и обучения, реализуемых в ДООУ, получение ребенком комплекса образовательных услуг».

В структуре учебного плана выделена базовая часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Базовая часть обеспечивает выполнение обязательной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную образовательную деятельность, часть, формируемая участниками образовательных отношений, используя дополнительные программы реализуется через организованную образовательную деятельность.

### Список групп ДОУ:

Группа «Капелька» 2 -3 лет
Группа «Ягодка» 3-4 года
Группа «Пчелка» 4-5 лет
Группа «Непоседы» 5-6 лет
Группа «Сказка» 6-7 лет
Группа компенсирующей направленности «Ромашка» 6-7 лет

### Содержание организованной образовательной деятельности представлено следующими направлениями:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В соответствии с основной общеобразовательной программой воспитатель может варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения. Начиная с первой младшей группы, согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры. **Базовая часть** учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного стандарта дошкольного образования.

**Содержание части**, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Дополнительные программы являются дополнением к комплексной общеобразовательной программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой и составляют не менее 20% от общей учебной нагрузки. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В летний период организованную образовательную деятельность проводят по направлениям развития: музыка, физическая культура.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные, театрализованные и музыкальные праздники, экскурсии и др. Педагогическая диагностика проводится 2 раза в год: **01.09.20 -13.09.20г.; 11.05.21.-22.05.21г.** Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании

разрабатывается рабочая программа и расписание организованной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников. В рамках реализации государственного образовательного стандарта и более качественного подхода к освоению основной образовательной программы, образовательная нагрузка рассчитывается на 12 месяцев с учетом адаптационного периода, с учетом зимних каникул, таким образом, освоение основной общеобразовательной программы осуществляется с 1 сентября по 31 августа.

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» (п.4 ст.7) МБДОУ д/с- о/в № 19 реализует Основную образовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 19

Учебный план МБДОУ д/с-о/в № 19 составлен на основе «**Программы дошкольного образования «От рождения до школы»** Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, 2019г. с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов.

**Основная цель учебного плана:**

Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности. Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ).

**Для детей:**

2-3-года	Не более 10 минут
3- 4- лет	Не более 15минут
4-5- лет	Не более 20минут

5-6- лет	Не более 25 минут
6-7- лет	Не более 30 минут

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май.

В летний период организованная образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с октября по май (включительно) проводится в неделю 17 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий продолжительностью 30 минут, по 3 индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателями для каждого ребенка, что не превышает допустимой недельной нагрузки, рекомендованной СанПиН (8 часов 30 минут). Занятия лечебной физкультурой (как лечебные процедуры), индивидуальных занятия с учителем – логопедом и воспитателями не включаются в сетку занятий.

Подгрупповые логопедические занятия не проводят в сентябре, первой половине января, в первую неделю мая и в июне. В сентябре логопед обследует детей, проводит диагностику и индивидуальные занятия. В первой половине января и в первую неделю мая у детей каникулы. В рабочие дни,

выпадающие на эти периоды, логопед занимается только индивидуальной работой с детьми, участвует в совместной деятельности, проводит подвижные игры и упражнения в свободное время. В июне логопед организует совместную деятельность с детьми и индивидуальные занятия по закреплению пройденного материала (по возможности на свежем воздухе).

**Учебный план**  
**распределение нагрузки организованной образовательной деятельности**  
**в группах общеразвивающей направленности**

План непрерывно организованно - образовательной нагрузки представлен на каждую возрастную группу и предусматривает объем образовательной нагрузки на неделю, месяц, год

«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.										
№	Образовательные области	Количество образовательных ситуаций								
		Группа «Капелька» (2-3 года)			Группа «Ягодка» (3-4 года)			Группа «Пчелка» (4-5 лет)		
		в недел ю	в месяц	в год	в недел ю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
<b>1.</b>	<b>Физическое развитие:</b>									
1.1	Физическая культура:	3	12	108	3	12	108	3	12	108
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие:</b>									
2.1	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие:</b>									
3.1	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36
3.2	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>									
4.1	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36
4.2	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
4.3	Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
4.4	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	<b>Всего:</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>396</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>

**Распределение нагрузки  
организованной образовательной деятельности в группе  
«Капелька» (2-3 года)  
общеразвивающей направленности.**

№ п/п	Образовательные области	Количество образовательных ситуаций и занятий		
		В неделю	В месяц	В год
<b>1.</b>	<b>Физическое развитие:</b>			
1.1.	Физическая культура	3	12	108
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие:</b>			
2.1.	Развитие речи	2	8	72
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие:</b>			
3.1.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
3.2.	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>			
4.1.	Рисование	1	4	36
4.2.	Лепка	1	4	36
4.3.	Музыка	2	8	72
<b>Всего:</b>		<b>11</b>	<b>44</b>	<b>396</b>



**Распределение нагрузки  
организованной образовательной деятельности в группе  
«Непоседы» (3-4 года)  
общеразвивающей направленности.**

№ п/п	Образовательные области	Количество образовательных ситуаций и занятий		
		В неделю	В месяц	В год
<b>1.</b>	<b>Физическое развитие:</b>			
1.1.	Физическая культура	3	12	108
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие:</b>			
2.1.	Развитие речи	1	4	36
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие:</b>			
3.1.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
3.2.	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>			
4.1.	Рисование	1	4	36
4.2.	Лепка	0,5	2	18
4.3.	Аппликация	0,5	2	18
4.4.	Музыка	2	8	72
<b>Всего:</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>

**Распределение нагрузки  
организованной образовательной деятельности в группе  
«Ягодка» (4-5 лет)  
общеразвивающей направленности.**

№ п/п	Образовательные области	Количество образовательных ситуаций и занятий		
		В неделю	в месяц	в год
<b>1.</b>	<b>Физическое развитие:</b>			
1.1.	Физическая культура	3	12	108
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие:</b>			
2.1.	Развитие речи	1	4	36
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие:</b>			
3.1.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
3.2.	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>			
4.1.	Рисование	1	4	36
4.2.	Лепка	0,5	2	18
4.3	Аппликация	0,5	2	18
4.4.	Музыка	2	8	72
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>

**Распределение нагрузки  
организованной образовательной деятельности в группе  
«Пчелка» (5-6 лет)  
общеразвивающей направленности.**

№ п/п	Образовательные области	Количество образовательных ситуаций и занятий		
		В неделю	в месяц	в год
<b>1.</b>	<b>Физическое развитие:</b>			
1.1.	Физическая культура	3	12	108
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие:</b>			
2.1.	Развитие речи	2	8	72
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие:</b>			
3.1.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
3.2.	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>			
4.1.	Рисование	2	8	72
4.2.	Лепка	0,5	2	18
4.3	Аппликация	0,5	2	18
4.4.	Музыка	2	8	72
<b>Всего:</b>		<b>12</b>	<b>48</b>	<b>432</b>

**Распределение нагрузки организованной образовательной деятельности в  
группе «Сказка» (6-7 лет)  
общеразвивающей направленности**

№ п/п	Образовательные области	Количество образовательных ситуаций и занятий		
		в неделю	в месяц	в год
<b>1.</b>	<b>Физическое развитие:</b>			
1.1.	Физическая культура:	3	12	108
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие:</b>			
2.1.	Развитие речи	2	8	72
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие:</b>			
3.1.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
3.2	Формирование элементарных математических представлений	2	8	72
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>			
4.1.	Рисование	2	8	72
4.2.	Лепка	0,5	2	18
4.3	Аппликация	0,5	2	18
4.4	Музыка	2	8	72
	<b>Всего:</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>

**Распределение нагрузки  
организованной образовательной деятельности в группе  
компенсирующей направленности  
«Ромашка» (6-7 лет)**

№ п/п	Образовательные области	Количество образовательных ситуаций и занятий		
		в неделю	в месяц	в год
<b>1.</b>	<b>Физическое развитие:</b>			
1.1.	Физическая культура	3	12	108
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие:</b>			
2.1.	Развитие речи	2	8	72
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие:</b>			
3.1.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
3.2.	Формирование элементарных математических представлений	2	8	72
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>			
4.1.	Рисование	1	4	36
4.2.	Лепка	0,5	2	18
4.3.	Аппликация	0,5	2	18
4.4.	Музыка	2	8	72
4.5.	Конструктивно-модельная деятельность	1	4	36
<b>5.</b>	<b>Фронтальное занятие с учителем-логопедом</b>			
	<b>Всего:</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>588</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 19 хутора Лосево  
муниципального образования  
Кавказский район

### **ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ**

в группах реализующие основную общеобразовательную  
программу дошкольного образования «От рождения до школы» под  
редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, т.С. Комаровой.

<u>Возраст детей</u>	<u>2-3</u>	<u>3-4</u>	<u>4-5</u>	<u>5-6</u>	<u>6-7</u>
Длительность ООД	10мин.	15 мин.	20мин.	25мин.	30мин
Общее количество ООД в неделю	11	10	10	12	13
Общее время в часах	1 час 50минут	2 часа 30минут	3 часа 20минут	5 часов	6 часов 30минут