

## 10 день перспективного десятидневного меню

### ***Завтрак:***

«Бутерброд с маслом»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 20 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 25 гр.

«Яйца вареные»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 40 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 40 гр.

«Суп молочный с макаронными изделиями »

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;

«Макаронными изделиями отварные с сыром »

норма на одного ребенка:

- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

«Какао с молоком»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.



### ***Второй завтрак:***

«Сок фруктово-ягодный»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 150 гр.



## ***Обед:***

### «Овощи натуральные соленые»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 68 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 81 гр.

### «Щи из свежей капусты с картофелем»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

### «Бефстроганов из отварной говядины»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 40 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 40 гр.

### «Соус сметанный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 40 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 40 гр.

### «Каша гречневая рассыпчатая»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100гр.

### «Компот из смеси сухофруктов»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

### «Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/40 гр.



## ***Полдник:***

«Сдоба обыкновенная»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 80гр.

«Фрукты свежие, яблоки»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 133 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 133 гр.

«Кисломолочный напиток (йогурт)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

