

## 6 день перспективного десятидневного меню

### ***Завтрак:***

«Омлет натуральный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 100 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 110 гр.

«Икра кабачковая»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 40 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 40 гр.

«Чай с молоком»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.



### ***Второй завтрак:***

«Сок фруктово-ягодный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 150 гр.



## ***Обед:***

### «Овощи натуральные солёные»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 68 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 81 гр.

### «Свекольник со сметаной»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

### «Тефтели паровые (из мяса говядины)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 60 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 60 гр.

### «Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 120 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 170 гр.

### «Компот из свежих яблок»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

### «Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/40 гр.



## ***Полдник:***

«Запеканка из творога»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 78 гр.

«Соус молочный сладкий»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 20 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.

«Кисломолочный напиток Йогурт»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

