### 9 день перспективного десятидневного меню

### Завтрак:

«Бутерброд с сыром и маслом», норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 31 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 33 гр.

«Суп молочный с крупой рисовой» норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.
- «Кофейный напиток с молоком» норма на одного ребенка:
- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.
- «Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 15 гр.

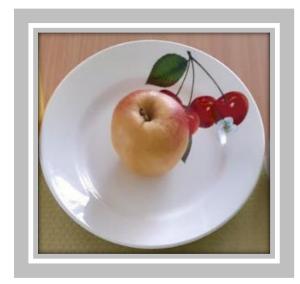




### Второй завтрак:

«Фрукты свежие (яблоко)», норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 133 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 133гр.



### Обед:

# «Икра кабачковая (консервированная)», норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 60 гр.; «Зелёный горошек (консервированный)», норма на одного ребенка:

- от 3-х лет до 7 лет, 60 гр.

# «Рассольник со сметаной», норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180/5 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200/5 гр.

### «Фрикадельки рыбные», норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 80 гр.

## «Картофель отварной», норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

# «Кисель из яблок», норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

# «Хлеб пшеничный и ржаной» норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/35 гр.





### Полдник:

#### «Сердце в соусе»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100гр.

#### «Соус томатный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 30 гр.

#### «Рагу из овощей»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 70 гр.

#### «Соус томатный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 30 гр.

#### «Чай с сахаром»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

#### «Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20гр.





