

1 день перспективного десятидневного меню

Завтрак:

«Омлет натуральный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 100 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 110 гр.

«Икра кабачковая»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 40 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 40 гр.

«Чай с сахаром»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.

«Кондитерские изделия (пряник)»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 25 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 40 гр.



Второй завтрак:

«Сок фруктово-ягодный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 150 гр.



Обед:

«Овощи натуральные солёные»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 68 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 81 гр.

«Борщ со сметаной»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180/5 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200/5 гр.

«Мясо отварное (говядина)»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 50 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 60 гр.

«Картофельное пюре»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

«Компот из яблок»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный и ржаной»»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/35 гр.



Полдник:

«Икра свекольная»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 40 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 60гр.

«Макаронник с говяжьей печенью»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 90 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 109 гр.

«Кофейный напиток»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20гр.

