

2 день перспективного десятидневного меню

Завтрак:

«Бутерброд с сыром и маслом»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 31 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 33 гр.

«Суп молочный с крупой гречневой»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

«Какао с молоком»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 15 гр.



Второй завтрак:

«Кисломолочный напиток (ряженка)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.



Обед:

«Овощи натуральные соленые»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 68 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 81 гр.

«Рассольник ленинградский со сметаной»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180/5 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200/5 гр.

«Биточки рыбные»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 80 гр.

«Капуста тушеная»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 100 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 165 гр.

«Кисель из плодово-ягодного сока»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/35 гр.



Полдник:

«Запеканка из творога»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 97гр.

«Соус молочный сладкий к запеканке»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 20 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.

«Чай с сахаром»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

