

5 день перспективного десятидневного меню

Завтрак:

«Яйцо вареное»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 20 гр.;

«Каша Дружба»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

«Кофейный напиток с молоком»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 15 гр.

«Кондитерские изделия (печенье)»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 25 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 30 гр.



Второй завтрак:

«Кисломолочный напиток (ряженка)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.



Обед:

«Икра морковная»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

«Суп картофельный с бобовыми»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

«Картофельная запеканка с мясом (говядина)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 135 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 170 гр.

«Компот из смеси сухофруктов»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/35 гр.



Полдник:

«Булочка домашняя»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 80 гр.

«Молоко кипяченое»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Фрукты свежие (яблоко)»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 150 гр.

