

## 7 день перспективного десятидневного меню

### **Завтрак:**

«Бутерброд с сыром и маслом»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 31 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 33 гр.

«Суп молочный манный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;

«Каша пшеничная вязкая»

норма на одного ребенка:

- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

«Чай с сахаром»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.



### **Второй завтрак:**

«Фрукты свежие (яблоко)»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 120 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 150 гр.



## **Обед:**

### «Овощи натуральные соленые»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 68 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 81 гр.

### «Суп картофельный с клецками и мясом птицы»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 162/18 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180/20 гр.

### «Рыба тушённая в сметанном соусе»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 52/28 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 72/28 гр.

### «Картофельное пюре»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

### «Компот из смеси сухофруктов»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

### «Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/40 гр.



## ***Полдник:***

### «Овощи в молочном соусе»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 94 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 125гр.

### «Соус молочный к блюду»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 56 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 75 гр.

### «Булочка домашняя»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 80 гр.

### «Кофейный напиток»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

### «Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20гр.

