

7 день перспективного десятидневного меню

Завтрак:

«Бутерброд с сыром и маслом»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 31 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 33 гр.

«Суп молочный манный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;

«Каша пшеничная вязкая»

норма на одного ребенка:

- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

«Чай с сахаром»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.



Второй завтрак:

«Фрукты свежие (яблоко)»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 120 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 150 гр.



Обед:

«Овощи натуральные соленые»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 68 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 81 гр.

«Суп картофельный с клецками и мясом птицы»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 162/18 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180/20 гр.

«Рыба тушённая в сметанном соусе»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 52/28 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 72/28 гр.

«Картофельное пюре»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

«Компот из смеси сухофруктов»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/40 гр.



Полдник:

«Овощи в молочном соусе»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 94 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 125гр.

«Соус молочный к блюду»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 56 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 75 гр.

«Булочка домашняя»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 80 гр.

«Кофейный напиток»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20гр.

