

## 8 день перспективного десятидневного меню

### **Завтрак:**

«Яйцо вареное»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 20 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 50 гр.

«Суп молочный с макаронными изделиями»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

«Чай с молоком»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.

«Кондитерские изделия (пряник)»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 25 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 40 гр.



### **Второй завтрак:**

«Молоко кипячёное»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.



## ***Обед:***

### «Икра свекольная»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 60 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 80 гр.

### «Суп крестьянский с крупой»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

### «Плов из отварной говядины»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

### «Сок фруктово-ягодный»»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

### «Хлеб пшеничный и ржаной»»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20/40 гр.



## ***Полдник:***

«Сырники из творога запеченные»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 60 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

«Соус молочный сладкий»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 20 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20 гр.

«Кисломолочный напиток (ряженка)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

