

9 день перспективного десятидневного меню

Завтрак:

«Бутерброд с сыром и маслом»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 31 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 33 гр.

«Суп молочный с крупой рисовой»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 200 гр.

«Кофейный напиток с молоком»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 15 гр.



Второй завтрак:

«Фрукты свежие (яблоко)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 133 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 133гр.



Обед:

«Икра кабачковая (консервированная)»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 60 гр.;

«Зелёный горошек (консервированный)»,

норма на одного ребенка:

- от 3-х лет до 7 лет, 60 гр.

«Рассольник со сметаной»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 180/5 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 200/5 гр.

«Фрикадельки рыбные»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 80 гр.

«Картофель отварной»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 80 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 100 гр.

«Кисель из яблок»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный и ржаной»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15/30 гр.;

- от 3-х лет до 7 лет, 20/35 гр.



Полдник:

«Сердце в соусе»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 100гр.

«Соус томатный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 30 гр.

«Рагу из овощей»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 70 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 70 гр.

«Соус томатный»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 30 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 30 гр.

«Чай с сахаром»,

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 150 гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 180 гр.

«Хлеб пшеничный»

норма на одного ребенка:

- от 1,5 до трех лет, 15гр.;
- от 3-х лет до 7 лет, 20гр.

